

# DES DE PSYCHIATRIE D'ILE-DE-FRANCE

## SEMINAIRES OPTIONNELS 2023-2024

### ECN 2017 à 2023

#### (et ECN antérieurs à 2017)

### PSYCHIATRIE D'ADULTES

#### APPROCHES CLINIQUE ET THERAPEUTIQUE APPROFONDIES DES TROUBLES DE L'HUMEUR : DE LA DEPRESSION AU TROUBLE BIPOLAIRE Pr PELISSOLO, Pr ETAIN

#### THEME ET ARGUMENT

Quel que soit le type de pratique envisagé (hospitalier, libéral ...), la dépression et l'ensemble des troubles de l'humeur constituent un domaine majeur de l'activité d'évaluation et de soins en psychiatrie, avec une grande diversité de situations cliniques à appréhender et de compétences à mettre en œuvre. Les troubles de l'humeur sont très fréquents (épisode dépressif majeur, dépression uni ou bipolaire..), variables dans leur forme clinique et imposent après un diagnostic approfondi, de mettre en œuvre des stratégies thérapeutiques spécifiques et personnalisées. La formation des internes à ces pathologies fréquentes et graves est un enjeu majeur et doit aborder de nombreux aspects psychopathologiques, cliniques et thérapeutiques très spécifiques, qui justifient un enseignement structuré et approfondi. Ceci d'autant plus que les connaissances dans ce champ évoluent rapidement, avec la nécessité d'intégrer ces avancées aux compétences de base acquises par les internes durant leur cursus. Les deux services universitaires qui coordonnent cet enseignement disposent d'une expérience reconnue dans les différents niveaux d'intervention auprès de patients présentant des troubles de l'humeur (organisation des soins ambulatoires et intra-hospitaliers, centres experts bipolaires et dépression résistante, recours thérapeutiques, recherche, etc.).

#### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES.

A l'issue de cet enseignement, l'interne sera en mesure de :

- 1 - savoir diagnostiquer les troubles de l'humeur dans toute leur diversité, des formes les plus typiques aux plus complexes (formes atypiques, comorbidités, différentes évolutions, populations particulières, etc.) ;
- 2 – Savoir élaborer et mettre en place un programme thérapeutique multidisciplinaire personnalisé à court et long terme, dans les différentes situations cliniques rencontrées (consultation, hospitalisation, urgences, psychiatrie de liaison, etc.) ;
- 3 - connaître les possibilités de recours dans les situations complexes, notamment dans les formes résistantes ;
- 4 - connaître les avancées des recherches physiopathologiques et thérapeutiques en cours, et les possibilités d'application à la pratique clinique.

Ces objectifs sont complémentaires des autres enseignements du DES de psychiatrie, du fait de leur caractère étendu et approfondi (par rapport aux cours sur les compétences de base) et de la continuité d'approche pédagogique autour d'une thématique clinique commune (par rapport à certains séminaires optionnels existant dont aucun ne porte spécifiquement sur les troubles de l'humeur).

#### MODALITES D'ENSEIGNEMENT

Cours dispensés uniquement par des cliniciens experts du sujet abordé, intégrant des connaissances théoriques, des situations cliniques, et des interactions avec les étudiants, en particulier au travers de cas cliniques progressifs.

#### PROGRAMME

Jours et horaires de l'enseignement : 2 sessions d'un jour et demi (vendredi après-midi et samedi)

Lieu de l'enseignement : ZOOM uniquement

Limité à 60 participants sur inscription.

#### 1<sup>ère</sup> session – Responsable Pr Pelissolo (par zoom)

##### Vendredi 2 février 2024

- |             |   |
|-------------|---|
| 14h-15h15   | Diagnostic et évaluation des troubles de l'humeur. Dr Sevan Hotier                    |
| 15h15-16h15 | Imagerie cérébrale dans les troubles de l'humeur. Pr Josselin Houenou                 |
| 16h30-17h30 | Troubles cognitifs, bilans neuropsychologiques, remédiation cognitive. Séverine Hatif |

##### Samedi 3 février 2024

- |             |  |
|-------------|--|
| 9h30-10h30  | Stratégies thérapeutiques dans les troubles de l'humeur. Dr Corentin Rabu                  |
| 10h30-11h30 | Les urgences et les ECT dans les troubles de l'humeur. Dr Corentin Rabu                    |
| 11h45-12h45 | Stimulation magnétique transcrânienne dans la dépression résistante. Dr Charles Laïdi      |
| ---         |  |
| 14h-15h     | Neuro-inflammation et facteurs immunitaires dans les troubles de l'humeur. Dr Ryad Tamouza |
| 15h-16h30   | Psychothérapies et psycho-éducation dans les troubles de l'humeur. Pr Antoine Pelissolo    |

**2<sup>ème</sup> session - Responsable Pr Etain (par zoom) Mars 2024**

14h-15h00        Diagnostics complexes et trompeurs (Dr Vincent Hennion)  
15h00-16h00       Comorbidités psychiatriques et somatiques, comorbidités addictives (Dr Romain Icick)

---

16h30-17h30        Sujet âgé et troubles bipolaires (Dr Emeline Marlinge)

Mars 2024 09h30-10h30        Anomalie des rythmes circadiens et du sommeil dans les troubles bipolaires (Pr Bruno Etain)

11h00-12h00        Traumatismes dans l'enfance et troubles bipolaires (Pr Bruno Etain)

---

14h00-16h00        Algorithmes de décisions thérapeutiques dans les troubles bipolaires.  
(Pr Bellivier, Dr Delavest, Dr Pataud)  
Elaboration d'un programme personnalisé de prise en charge  
Discussion de cas.

**INSCRIPTIONS – INFORMATIONS**

**Informations et inscription du secrétariat de l'enseignement de l'hôpital Fernand Widal uniquement par mail :  
Madame KELTOUMI Nora <nora.keltoumi@aphp.fr>**

**Date limite d'inscription au séminaire le 06 janvier 2024**

**MODALITES DE VALIDATION**

Validation sur la présence à l'ensemble des enseignements

**MODALITES D'EVALUATION**

Evaluation anonyme de la satisfaction des étudiants.